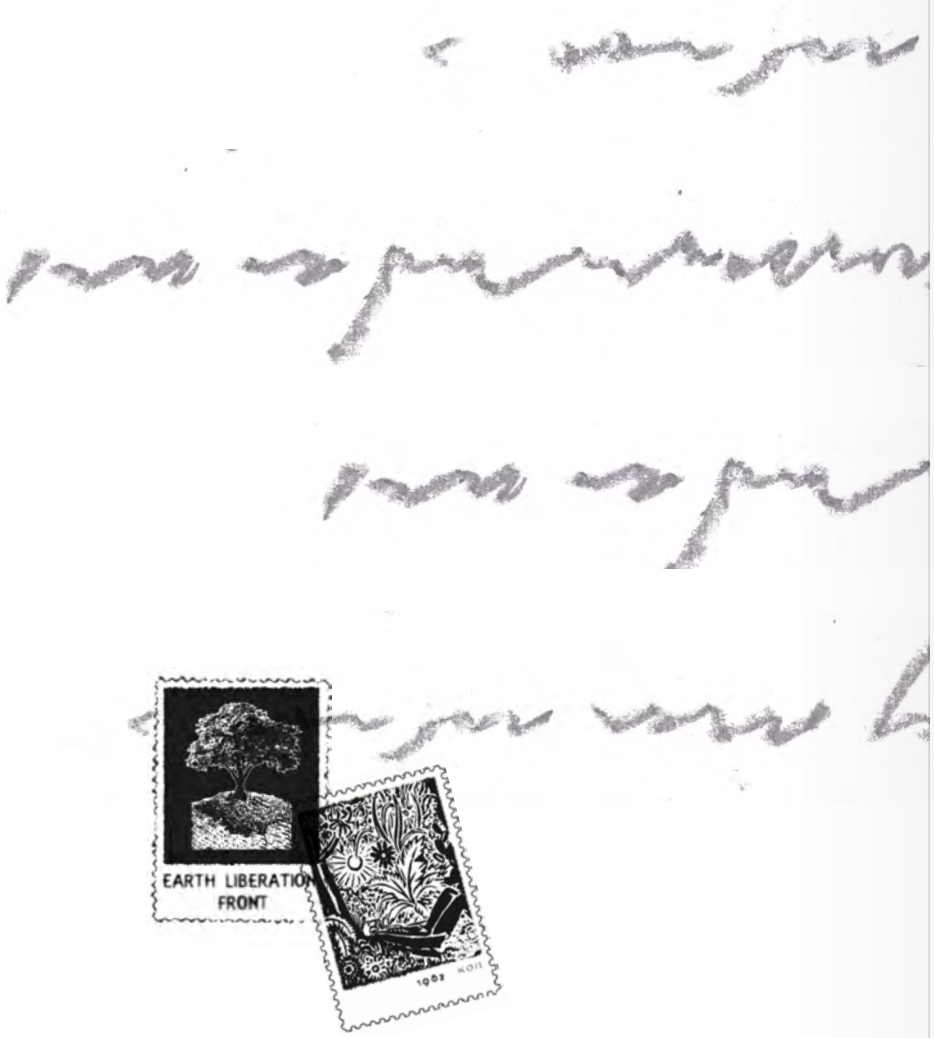


как писать письма политзаключенным

GUIDE



* ВВЕДЕНИЕ

1 КТО ТАКИЕ ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫЕ? 1

2 ЗАЧЕМ ПИСАТЬ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ? 3

3 КАК РЕШИТЬ, КОМУ НАПИСАТЬ? 6

4 О ЧЁМ ПИСАТЬ? 8

5 КАК НАЧАТЬ ПИСАТЬ ПИСЬМО ПОЛИТЗАКЛЮЧЁНН·ОЙ? 10

6 О ЧЁМ НЕ СТОИТ ПИСАТЬ? 11

7 ПИСЬМО В ОДНУ СТОРОНУ ИЛИ ПЕРЕПИСКА? 13

8 КАК ПОМОЧЬ ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ? 14

9 КАК ОТПРАВИТЬ БУМАЖНОЕ ПИСЬМО? 17

10 КАК ОТПРАВИТЬ ЭЛЕКТРОННОЕ ПИСЬМО? 18

11 БЕЗОПАСНО ЛИ ПИСАТЬ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ? 21

12 ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСЛУШАТЬ ПО ТЕМЕ? 22

13 ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ 24

14 TELEGRAM-КАНАЛЫ С ИНФОРМАЦИЕЙ О ДЕЛАХ ЗАКЛЮЧЕННЫХ 25

ВВЕДЕНИЕ *

Перед вами методичка, в которой представлен подробный ответ на вопрос «Как писать письма политзаключённым?». Все началось с того, что несколько человек собрались вместе, чувствуя необходимость реагировать на социально-политический контекст. Тогда мы начали организовывать вечера писем политзаключенным. Довольно быстро стало понятно, что в процессе написания писем возникает множество вопросов: от простых («где писать индекс?», «как найти адрес?») до более сложных («кому из политзаключенных мало пишут?», «с чего начать письмо незнакомому человеку?»). В этом гайде собраны ответы на все известные нам вопросы, касающиеся переписки с политзаключёнными. Составляя их, мы суммировали материалы из большого количества публичных источников и подкрепляли найденную информацию собственным опытом.



Будет здорово, если вы возьмёте себе экземпляр, напишете письмо и расскажете о проекте тем, кого он может заинтересовать: желающим содействовать, организатор·кам вечеров писем, родственни·цам, друзьям и подругам политзаключенных.

А ещё можно присоединиться к нам:
/ рассказывать о малоизвестных политзаключённых и помогать им
/ мастерить и распространять печатную версию
/ проводить онлайн вечера писем
Мы всегда рады дизайнер·кам, автор·кам текстов, организатор·кам и фандрайзер·кам. Если хотите стать частью команды, оставить обратную связь, предложить коллаб или задать вопрос — пишите в бот.

обратная связь

@wallswillfallbot

расширенная веб-версия

wallswillfall.com

instagram

@walls_will_fall

telegram

@walls_will_fall

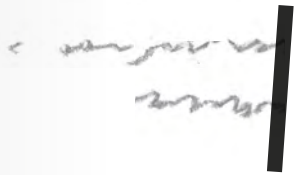
... стены (уже) рушатся



(*) в тексте отмечены физические и юридические лица, признанные инагентами, нежелательные или запрещённые на территории РФ, а также люди, внесенные в перечень террористов и экстремистов.

КТО ТАКИЕ ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫЕ? 1

Общепринятого определения термина «политзаключённый» не существует. Правозащитные организации по всему миру, работающие с политически мотивированными делами, самостоятельно выбирают критерии для признания человека таковым. Даже само понятие «политзаключенный» используется не везде. Например, международная правозащитная организация «Amnesty International» пользуется понятием «узник совести», поскольку определение политзаключенного сильно различается от страны к стране, а «ОВД-Инфо»* ведёт *базу политически мотивированных дел*[1], а не политзаключённых, так как



В России значительное количество политически мотивированных уголовных дел остаются не охваченными другими организациями. В условиях увеличения масштабов политических преследований важно описать картину репрессий как можно более полно. Поэтому мы используем собственное понятие и подсчет.

Согласно «ОВД-Инфо»*, в России по политическим мотивам преследуется >4 000 человека, >1 750 прямо сейчас находятся в местах лишения свободы

Самой известной организацией, за которой в российском контексте закрепилась функция признания человека политзаключённ·ой, является правозащитный проект *«Мемориал»*[2]. *Согласно их руководству*[3] по присвоению статуса политзаключённ·ой, человека можно назвать таков·ой в случае, если её/его преследование связано с:
1. Политическими убеждениями
2. Религиозными убеждениями
3. Ненасильственным осуществлением свободы слова
4. Деятельностью, направленной на защиту прав и свобод человека
5. Расой, цветом кожи, языком, национальностью, этническим, социальным или родовым происхождением, гражданством, сексуальной ориентацией и гендерной идентичностью

1 ovd.info/politpressing

2 memopzk.org/about/

3 memohrc.org/ru/specials/...

При наличии политических мотивов со стороны власти политзаключёнными также признаются люди, в делах которых обнаружины:
6. Фальсификация доказательств и отсутствие состава правонарушения
7. Нарушение права на справедливое судебное разбирательство

Даже в случае присутствия в деле одного или нескольких вышеуказанных факторов, человек может быть не признан политзаключенн·ой «Мемориалом»*, если правонарушение носит насильственный характер (за исключением самообороны) или совершено на почве ненависти по национальному, этническому, религиозному или другим признакам.
Либеральные правозащитные организации часто делают акцент на отсутствии насильственных действий со стороны политически-преследуемых. Они не всегда предают огласке дела, признают политзаключёнными/узниками совести и поддерживают людей, которые связаны с поджогами военкоматов и порчей железных дорог.
В качестве реакции на такую позицию весной 2022 года возникла *«Зона солидарности»*[1]. Инициатива поддерживает многих людей (Антона Жучкова*, Владимира Сергеева*, Юрия Михеева*, Руслана Зинина* и других), стремившихся остановить военную машинерию, но при этом не признанных «Мемориалом»* политзаключенными.
Каждый случай политического преследования индивидуален.

Как отмечает«Мемориал»*, политзаключённые в сегодняшней Российской Федерации — очень разные люди.
Среди них есть те, кто преследуется по «политическим» статьям УК, а есть ложно обвинённые в чисто уголовных не политических преступлениях.
Есть гражданские и политические активисты, преследуемые за свою деятельность, а есть те, кто попал за решётку за участие в научном обмене информацией или репост в социальной сети.
Есть люди, буквально ставшие заложниками, то есть лишённые свободы потому, что отказались оговорить других или для того, чтобы повлиять на их родных и близких, а есть и вовсе случайные жертвы государственного репрессивного механизма, произвольно выбравшего их для воздействия на общество, обоснования тезисов пропаганды или просто для отчётности.
Среди политзаключённых много стойких борцов, чьё мужество в тяжёлых условиях неволи, а иногда и под пытками, вызывает уважение, а есть и не слишком приятные люди.

1 t.me/solidarity·zone

Людям, оказавшимся под его прессом, нужна наша поддержка и солидарность.
Мы не вправе оставить их один на один с машиной политических репрессий.

Один из способов помочь политзаключённым и проявить солидарность — написать письмо.

[читайте расширенную версия главы на сайте]
wallswillfall.com



2 ЗАЧЕМ ПИСАТЬ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ?

■ поддержка

Человеку, оказавшемуся в месте заключения, важно знать, что он·а не одн·а. Узни·цы нередко испытывают страх, одиночество, подавленность и могут столкнуться с произволом со стороны сотрудни·ц ФСИН. У заключённых нет личного пространства и, часто, ресурсов для поддержания духа. Одна из главных задач писем — поднять настроение и психологически поддержать заключенных, не оставлять их один на один с системой.

■ информирование

Заключённые нередко ощущают себя отрезанными от общества. Письма позволяют поддерживать связь с внешним миром, быть в курсе последних событий, новых трендов, мемов и т.д. Без писем фактически единственным источником информации для арестант·ок был бы телевизор с федеральными каналами. Кроме того, если у ваше·й собеседни·цы большой срок, то есть риск его/её интеллектуального затухания. Вместе с письмами можно присылать популярные, художественные, научные и другие тексты, помогая тем самым собеседни·це с самообразованием *(см. п. 8 «Как помочь политзаключённым»)*.

■ финансовая помощь

Человека также можно поддержать материально и юридически, но прежде следует установить с ним/ней контакт через переписку. В переписке можно предложить финансовую помощь — например, оплату услуг адвокат·ки или поддержку члено·к семьи.

Также можно разделить с семьей расходы на передачки в колонию и юридическую помощь.

■ защита

Места заключения — это закрытый мир со своими неписаными законами. Если никто не поддерживает контакт с узни·цей, это открывает дорогу для произвола сотрудни·ц пенитенциарной системы: физического насилия, беспричинного отправления в штрафной изолятор (ШИЗО) и т.д. Если же человеку приходят письма и передачки, его посещают родственни·цы и ему/ей оказывается информационная поддержка — отношение к так·ой узни·це может быть лучше, ведь любые незаконные действия предадут публичной огласке.

> *Сегодня первый день ноября, и я первый раз получил электронную почту! Первый раз за 5 месяцев! Бумажную почту мне не пропускали, а сегодня сразу 3 электронных письма! Кроме тебя ещё две девушки [написали], так что сегодня у меня праздник) <…> Больше всего не хватало информации и слов поддержки. Мой адвокат говорил, что многие меня поддерживают, но, сам понимаешь, меня держат в вакууме.*
>
> Игорь Паскарь*, запустил коктейль Молотова в краснодарское УФСБ, а также поджог баннер «Своих не бросаем». Приговорен к 8,5 годам колонии строгого режима.

■ чувство солидарности

Письма важны и для тех, кто их отправляет. Вот отзывы людей, которые регулярно пишут политзаключённым:

> *Принято считать, что в процессе переписки поддержку получают в первую очередь политзаключенные, но никто не говорит о том, как сильно поддерживают письма, которые приходят из ИК и СИЗО!А поддерживают они сильно: когда видишь, что людей не ломает даже тюрьма, что они находят в себе силы радоваться, рассуждать, читать и шутить — это вселяет очень много надежды. И ещё — никто не говорит о личном измерении переписки. Ведь она не заканчивается перечислением условий содержания заключенн·ой, а простирается куда дальше. Те политзаключённые, с которыми я переписываюсь сейчас, не чужие мне люди, а братья, сёстры, друзья и подруги.*
>
> Есения

> *Писать письма политзаключенным — нужно, важно и часто бывает приятно не только адресату, но и мне. Особенно если речь идет о переписке «живыми», бумажными письмами — процесс написания, отправки и получения ответа доставляет удовольствие, и мне важно знать, что весточка, составленная из осколков моей жизни дойдет до далекого друга и, возможно, поможет ему перенести то, что его окружает. Сегодня мы почти не думаем, как мы обмениваемся информацией с людьми: всё стало быстрее, ответы на короткие сообщения прилетают в секунды, и часто мы даже не помним то, о чем писали, спустя день. С письмами — история другая. Когда я пишу, я складываю всё то, что я чувствую и испытываю на данный момент и подвожу общий знаменатель — таким образом, общаясь с политзаключенным, я узнаю не только то, что наполняет его мир, но и то, чем живу я. Переписка — это выход из суровой реальности тюрьмы, это место, где может существовать иное — то, что определяем мы сами — тот, кто пишет, и тот, кто получает. Для меня это ценно.*
>
> Эля

> *Я пишу письма политзаключённым, потому что таким образом я имею возможность помочь людям, поддержать их и проявить солидарность. Я могу делиться с ними информацией, которой попросту не достает в условиях изоляции. Такое общение помогает людям поддерживать связь с внешним миром. К тому же, благодаря переписке можно помочь не только словом, но и походу нее узнать, что человеку может потребоваться помощь и иного рода, оказание которой также не менее важно. Также я пишу письма, потому что мне важно не оставлять людей один на один с карательной системой. Письма помогают напомнить тюремной администрации, что она не безгранична в своих полномочиях. С человеком поддерживается связь, что для надзирательной системы служит определенным сигналом. Сигналом того, что любой факт превышения полномочий с её стороны по отношению к заключенному скрыть не удастся, поскольку за условиями его содержания приглядывают, что называется с воли. И сам человек чувствует, что он не оставлен один в такой ситуации, и о нем смогут позаботиться.*
>
> Андрей



КАК РЕШИТЬ, КОМУ НАПИСАТЬ?

3

Существует много источников, в которых собрана информация об интересах, деятельности, местонахождении и делах людей, преследующихся по политическим мотивам:

картотека «Мемориала»*

Самая популярная картотека, в которую попадают все, кого «Мемориал»* признаёт политзаключёнными.

Telegram бот «СВОБОТ»

Бот выдаёт случайное имя политзаключённ·ой из списка, составленного на основе баз данных всех основных проектов, работающих с политзаключёнными. Вы также можете написать в бот имя политзаключённ·ой и получить ответным сообщением её/его адрес.

картотека от «Весточки»

Информация о политически преследуемых с фильтрами «возраст», «пол», «регион», «увлечения», «религиозные взгляды», «семейное положение», «группа дел». Также можно найти именинн·иц, фигурант·ок с детьми и дела с антивоенным мотивом.

картотека «Зона солидарности»

Адреса и истории узни·ц, находящихся в местах лишения свободы за совершение прямого действия, направленного на остановку военной машинерии.

Telegram-каналы групп поддержки политзаключённых

Список телеграм-каналов групп поддержки политзаключённых. Если вы решили написать политзаключённ·ой, у которой есть телеграм-канал, обязательно почитайте его перед отправкой письма. Как правило, из подобных каналов можно узнать наиболее подробную информацию об интересах, деле и состоянии политзаключённ·ой.

Для того, чтобы выбрать адресат·ку, можно обратить внимание на следующие моменты:

■ известность политзаключённ·ой

К сожалению, политзаключённые неконвенциональной славянской внешности и пожилого возраста часто получают меньше внимания и поддержки, чем остальные. Отсутствие телеграм-канала и упоминаний имени человека в СМИ — верные признаки того, что о человеке знают совсем немного людей.

■ общие интересы

Среди политзаключённых есть разные люди, постарайтесь найти ту/того, с кем вам действительно хотелось бы начать диалог. Если у вас будут общие взгляды, интересы, хобби, вы родились в одном городе или у вас есть общие знакомые, то поддерживать переписку будет проще. Попробуйте найти более подробную информацию в интернете, в интервью с заключённ·ой, её/его родственни·цами или друзьями.

■ близость особенных дат

Вспомните о ближайшем общем празднике или дне рождении адресат·ки и напишите ей/ему поздравительное письмо. Списки именинн·иц можно найти в «открытошной» [1].

Если сам процесс выбора сложен или неприятен для вас — положитесь на волю случая, воспользовавшись «СВОБОТОМ» или промотав любую базу данных с закрытыми глазами. Пусть человек, который вам выпадет, и станет адресат·кой.



1 t.me/postcards212

О ЧЁМ ПИСАТЬ? 4

Однозначного ответа на этот вопрос нет, стоит ориентироваться на ваш опыт и опыт политзаключённо·й. Но есть особенности переписки с заключёнными, а также рекомендации, которые помогут преодолеть страх белого листа (см. п. 5 «Как начать писать письмо политзаключённо·й»). Простор тем, которые можно обсудить — бесконечен. Вот некоторые из них:

бытовые новости

искусство

культурные события

книги

фильмы

музыка

животные

яркие впечатления



спорт

хобби

близкие люди

детство

политические события (аккуратно)

природа

смешные ситуации

Подумайте, что могло бы поддержать и вдохновить ваш·у собеседни·цу. Вам не обязательно придумывать всё само·й. Например, вы можете пересказывать приятных вам авторо·к или переписывать стихи. Также можно воспользоваться *«Конструктором писем»* [1], созданным белорусской платформой поддержки политзаключённых *politzek.me.*

из писем политзаключённым:

> *Здравствуйте, Роман! Меня зовут Екатерина, я хочу поддержать вас, напомнить, что вы не одиноки, хотя то, что сейчас вы лишены свободы, обидно и крайне несправедливо, каждому трезвомыслящему человеку понятно, что вы честный и невиновный! Я очень надеюсь, что у вас хорошие сокамерники. Если есть какие-то просьбы, напишите мне. Я живу довольно близко от Силикатных проездов и передать передачу вам мне не сложно.*

1 politzek.me/letter

Ааа, напишу немного о себе. Я художник, замужем, двое детей (я очень среднестатистическая)... моя старшая дочь Саша уже взрослая, ей 21... У нее куча увлечений, сложный характер, сейчас она живёт со своим молодым человеком. Сын мой, Сеня, 14 лет, смешной, хитрый, но добрый подросток... учиться недавно начал вполне сносно, а раньше одни тройки-двойки носил... муж дизайнер и геймер... если не делает картинки для tv, то играет в компьютерные игры, тоже добрый:) ну вот... это моя семья, ещё есть собака напополам с моей мамой... она живёт у мамы, а у нас бывает в гостях:)) Вообще я последний раз писала что-то длинное и содержательное наверное в институте, хотя ещё дочке с сочинениями помогала... поэтому мне довольно трудно писать письма:) но я стараюсь. Встретила как то раз женщину-искусствоведа, которая пишет заключённым лекции по истории искусств! Вот это я понимаю! Мощно!

Екатерина Демина

Андрей, привет! Прости, я невероятно долго отвечаю. Обещаю впредь писать куда быстрее, тем более ты рассказал, что можно использовать Zonatelecom. Это невероятно удобно, спасибо большое! Уже рассказала о нём всем своим друзьям =) Ты написал мне 2 июля. Странно, но почему-то письмо дошло только 8 августа... чудеса почты России. Ты писал, что у Вас с женой было длительное свидание в трое суток. Это очень интересно, я не знала о том, что существую подобные практики. Очень рада, что Вам удалось встретиться. Как часто могут проходить подобного рода свидания? Ещё ты написал «Чувствую я себя хорошо, врагам назло» — очень сильная фраза, она внушает надежду и восхищает. Ты большой молодец: очень здорово, что получается и заниматься спортом, и столько читать. Очень жалко, что ходатайство не было рассмотрено, но мне кажется, что сам факт его подачи — важное дело. Честно говоря, я не понимаю, как некоторые люди живут, постоянно производя тонны абсурда. Они меня даже уже перестали удивлять, настолько стали повседневными и банальными.

Алёна

КАК НАЧАТЬ ПИСАТЬ ПИСЬМО ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННО·ЙОЙ? 5

Если вы знакомы с адресат·кой, то наверняка знаете, что способно его/её порадовать. Начать письмо незнакомому человеку может быть сложнее. Но хорошее начало — половина дела. Вот несколько рекомендаций по преодолению страха белого листа:

■ определите, что вас заинтересовало

Стоит принять, что вы почти ничего не знаете о человеке, которому пишете, кроме той скупой информации о его деле, которая есть в сети. Политзаключённые — обычные люди, которые чем-то живут, о чём-то думают, что-то любят и что-то вспоминают — у них были свои жизни до заключения. Начиная письмо, подумайте о том, что вам было бы интересно узнать о конкретно·й политзаключённ·ой, которо·й вы пишете. Задайте эти вопросы в первую очередь себе, напишите ответы на них в письме и уже затем спросите адресат·ку. Так ваше письмо будет более связным, и вы сможете найти соприкосновения в вашем с политзаключённ·ой опыте.

■ представьтесь

Если начать совсем не с чего, можно представиться и спросить, как выбранно·й политзаключённо·й комфортнее, чтобы его/её называли. У людей в тюрьме остаётся совсем немного свободы, и кажется, что имя в переписке — это то, что может оставаться в зоне недосягаемости режима.

■ опишите, почему вы пишете именно ей/ему

Расскажите, почему вы решили написать именно этому человеку. Почитайте о деле, ставшем причиной заключения — наверняка о нём писали какие-то медиа. Это поможет вам выбрать правильную риторику и быть более чутк·ой.

■ поделитесь вашими впечатлениями

Вспомните, как проходил ваш сегодняшний/вчерашний день, что вы читали/смотрели/видели. Подумайте, что вас удивляло, радовало и расстраивало, опишите это в красках. Стены камеры серы и бездушны, поэтому такие «картинки» из жизни помогают отбывающим срок «вынырнуть» из них. Помимо приёмов, которые помогают в написании, есть вещи, которые делают письмо шаблонным. Например, стоит отойти от типичного шаблона знакомства — имя / возраст / город проживания / род деятельности

и придумать что-то уникальное. Представьте, что вы пишете человеку, который нуждается в душевном разговоре, и делитесь тем, что вы любите: пишите стихи, рисуйте, вкладывайте засушенные цветы в письма. И ставьте в письмах дату, иногда они идут очень долго.

> *Я прочитал и ваши новогодние подарки. Кто такой Ж. Превер? Я пока не могу разделить ваш восторг, потому как не знаком с его творчеством. Северные хайку отличные. И Nevermore. А «Черта под осенью» это про Тимура К.? Танку я сам не понимаю как писать:). К сожалению, сейчас я не могу отправить вам в ответ достойные хайку сибирские. По памяти не пишется про природу. Вы поймёте — надо видеть перед собой красоту и писать :). А я вижу-то только стены. Ну, я пока ваши почитаю.*
>
> Алексей Сутуга (Сократ), анархист и антифашист, автор книги «Диалоги о тюрьме». Дважды был осужден за драки с неонацистами, в сумме провёл в тюрьме больше 4 лет. Был убит в 2020 году во время одной из уличных драк.



О ЧЁМ НЕ СТОИТ ПИСАТЬ? 6

Помните о том, что все письма проходят цензуру. Не стоит писать о подробностях уголовного дела собеседни·цы и о том, что могло бы скомпрометировать вас, ваших друзей и знакомых.

В письмах нельзя:

/ использовать бранную лексику;
/ приводить эротические и порнографические описания;
/ использовать аббревиатуры, шифрование, «тайный» язык, иностранный язык;
/ критиковать власть, силовые структуры и государственные институции;
/ использовать любые высказывания, которые могут быть расценены как призыв к экстремистской или террористической деятельности.

Также подумайте о психологическом аспекте письма:

- **Не жалейте заключённых, это табу.** Не употребляйте слова «держись», «не падай духом», «крепись» и т.п. Эти слова — клише, они очень раздражают заключённых. Если они присутствуют в каждом письме, то становятся припиской;
- Не вините человека в том, что он что-то сделал не так — не свернул свою активность, не уехал в другую страну и т.д.

Сегодня ознакомили с тем, что конфисковали твоё письмо, указано, что в письме «дискредитация» и 20.3.3 КоАП РФ. Ранее уже два письма от тебя конфисковали с указанием той же причины (или повода?). Также конфисковали письма от Елены Эфрос и Елены Ильиной с такой же пометкой — дискредитация, ст. 20.3.3 КоАП РФ. Ст. 20.3.3 КоАП РФ — за публичные высказывания. Причём тут частная переписка? Не ясно.

Евгений Каракашев, «призывал к терроризму»; призывы, по мнению суда, содержались в ролике «Последнее интервью приморских партизан», опубликованном Каракашевым на странице «ВКонтакте». Евгений факт размещения ролика не признал. Был приговорён к 6 годам колонии общего режима, вышел на свободу в феврале 2024 года.

Я не представляю, сколько этапов цензуры проходят письма, сколько копий с них снято, сколько экспертиз проведено, и в каком из кабинетов они в конечном итоге, видимо, забракованы, но сейчас это выглядит так, будто кто-то не хочет, чтобы я мог писать на волю. Все же, к счастью, я продолжаю получать ваши письма, хотя, может быть, и не все, т. к. принципы цензуры мне тоже не совсем ясны. К примеру, в одном из писем ко мне не пропустили стихи Бродского.

Илья Шакурский*, проходит по «Делу сети».
Приговорён к 16 годам колонии строгого режима.



ПИСЬМО В ОДНУ СТОРОНУ ИЛИ ПЕРЕПИСКА?

Отправляя письмо или открытку, вы можете оставить обратный адрес и задать политзаключённо·й вопросы, на которые хотели бы получить ответ. Этими действиями вы открываете возможность для переписки. Установление контакта с людьми на воле очень ценно для политзаключённых: в ситуации лишения свободы важно не только получать новости, но и иметь возможность поделиться своими мыслями и переживаниями с близким по духу людям. Кроме того, вступая в переписку с узни·цей, вы становитесь свидетель·ницей его/её жизни и осуществляете протекцию. Вы сможете узнавать о плохом обращении или заподозрить неладное, если не будет долгого ответа и обратиться в место заключения за разъяснениями (см. подробнее п. 2 «Зачем писать письма политзаключённым»).

Однако, если вы понимаете, что пока не готовы вступать в переписку, написать письмо всё равно стоит.

Своим вниманием вы даёте человеку понять, что о ней/нём знают и помнят, а рисунки на открытках и в письмах разбавляют однообразие тюремных стен.

Как мой быт (или не-быт) скрашивают письма! Жду их как манны небесной, потом читаю, обдумываю, потом пишу ответы бумажные. Электронные письма уходят и надолго пропадают. Те, кто откликается, становятся прямо родными людьми. И с женой моей списываются, и стихи мои находят, и ролики на ютубе! Прямо удивительно, как беда, всеобщая беда, роднит людей. Как в песне Высоцкого: «все смыло потоком великой беды, которой приходит конец, наконец!»
Меня поздравляют с «днюхой»! Неожиданно, радостно, торжественно! И откуда только узнают? И даже чистые открыточки шлют «С Д.Р.», будто знают, что мне надо двух своих сыновей поздравлять с днем рожденья, они тоже Овны, как и пес мой Хамаль.

Игорь Покусин, 61-летний общественный активист из Абакана, украинец, осужден на 8 лет колонии за «приготовление к госизмене», 11 июня 2024 умер в колонии.

КАК ПОМОЧЬ ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ? 8

Срок — это большое испытание. Письма позволяют сделать его более выносимым, но они решают только часть проблем: помогают человеку сохранить психологическую устойчивость и связь с миром за стенами. Помимо этого политзаключённые нередко сталкиваются с физическим насилием, болезнями и отсутствием качественной медицинской помощи, недостатком средств на оплату адвокат·ок и материалов, позволяющих развиваться в интересующей их сфере. В случае с наиболее медийными политзаключёнными подобные проблемы решаются через масштабные акции поддержки и публичную огласку, однако далеко не у всех узни·ц есть группы поддержки. Помощь бывает разной. В зависимости от вашего ресурса, а также типа места заключения, вы можете:

поучаствовать в передаче вещей

Если вы не родственни·ца заключённо·й, ни в коем случае не делайте передачу самостоятельно. Несогласованная передача может привести к тому, что у другого человека, который запланировал передачу, её не примут, так как общий вес ежемесячных передачек ограничен. Поэтому, если вы хотите помочь, обязательно согласуйте свои действия с родственни·цами или группой поддержки. Самый простой способ — поддержать их материально.



Только не смейте посылать мне книги бандеролью. Их все равно не отдадут. «Не положено». Зато они войдут в лимитированный вес разрешенных передач, и я останусь без продуктов питания. А из посланных, но не переданных мне книг уже можно составить небольшую библиотеку, да только где они… И вообще, никому, ничего и никогда не посылайте без согласования с адвокатами и родственниками сидельцев. Разумеется, если вы не тот гад, что недавно послал пожилой женщине-врачу, тоже политической, 20 килограммов соли из чувства патриотического долга.

Дмитрий Талантов, один из адвокатов журналиста Ивана Сафронова, лишённого свободы на 22 года за «госизмену». Обвиняется в распространении «фейков» про российскую армию.

помочь с (само)образованием

По закону заключённ·ая имеет право поступить на заочное отделение университета на платной основе. Организовать этот процесс сложно. Университеты и колонии неохотно идут на встречу, а сам процесс требует ответственного включения и координацию с вашей стороны. Но всегда можно помочь заключённ·ой освоить отдельные дисциплины. Вы можете найти специалиста, который будет оказывать консультации посредством переписки, самостоятельно обсуждать с человеком какую-то дисциплину, а также обратиться за помощью или присоединиться к проекту *«Вольные слушатели»*, который помогает получать образование людям, находящимся в зонах лишения свободы. Заключённым можно передавать книги и периодические издания. О том, как это сделать, подробно написано в инструкции *«Открытого пространства»*:

inst: @volnyeslushateli

ospace.org/helppp#book

пополнить лицевой счет заключённо·й

В СИЗО и колониях наличные деньги запрещены (за исключением колоний-поселений). У каждо·й заключённо·й есть лицевой счёт, куда можно переводить деньги. В СИЗО есть интернет-магазины (например, *ЗОНА-МАГазин* [1] и *Сидим.Едим* [2]), в которых можно заказать то, что нужно ваше·й собеседни·це. К сожалению, товары и продукты там низкого качества и стоят дорого. Лучше не переводить большие суммы, так как система транзакций непрозрачна, а у заключённых есть лимиты на покупки: он·а всё равно не сможет потратить большое количество средств. Для начала узнайте в переписке, нужны ли человеку деньги, и, если да, то переведите немного. В последующей переписке убедитесь, что деньги дошли, и ваш·а собеседни·ца смог·ла ими распорядиться. В этом случае зачисления можно продолжить. *Подробную инструкцию* [3] смотрите в материале «Открытого пространства».



1 zona-mag.ru

2 Сидим-едим.рф

3 Ospace.org/helppp

создать группу поддержки политзаключенн·ой

Группы поддержки политзаключённых выполняют несколько основных задач:

■ создание и ведение телеграм-канала

Телеграм-канал, посвященный конкретному делу, позволяет собрать все релевантные новости в одном месте и последовательно рассказывать о ходе судебного процесса. В каналах также часто публикуются стихи, рисунки и отрывки из писем политзаключенн·ой, что позволяет широкому кругу людей больше узнать о её/его интересах.

■ освещение дела в медиапространстве

Привлечение внимания СМИ к нарушениям прав политзаключенных может улучшить условия их содержания, поскольку система ФСИН не любит повышенного внимания со стороны журналисто·к. Если сотрудни·цы исправительного учреждения знают, что их незаконные действия по отношению к конкретно·й заключенно·й могут привлечь внимание общественности, вероятность совершения этих действий снижается.

■ сбор средств на оплату работы адвокато·к

Услуги адвокато·к стоят дорого, и родственники политзаключённых не всегда могут оплатить их самостоятельно. Сбор средств через канал группы поддержки и прочие ресурсы значительно облегчают финансовую нагрузку, которая ложится на плечи родных политзаключенных.

■ организация мероприятий

Группы поддержки часто организуют вечера писем, концерты, дистро, лекции и другие мероприятия, чтобы о политических преследованиях узнало как можно больше человек. Повышение известности дел ведёт к тому, что уровень общественного недовольства растёт.

Подробнее о том, как вести группы поддержки политзаключенных, читайте в памятке от «Теплицы социальных технологий»*.

te-st.org/2023/05/10/support-groups-for-political-prisoners



КАК ОТПРАВИТЬ БУМАЖНОЕ ПИСЬМО?

9

1. купите конверты

Купите два конверта и марки на нужную сумму или конверты с уже «встроенной» маркой.

2. вложите в конверт все необходимое

Напишите письмо, вложите его в конверт, при необходимости приклейте марки. Обязательно положите туда пустой конверт и марки на нужную сумму или конверт со «встроенной» маркой, а также листы бумаги. Так ваш·а собеседни·ца сможет ответить вам. Если вы не хотите получать обратный ответ, бумагу и конверт с марками всё равно лучше вложить, чтобы заключённ·ая смогла написать кому-то ещё.

3. заполните конверт

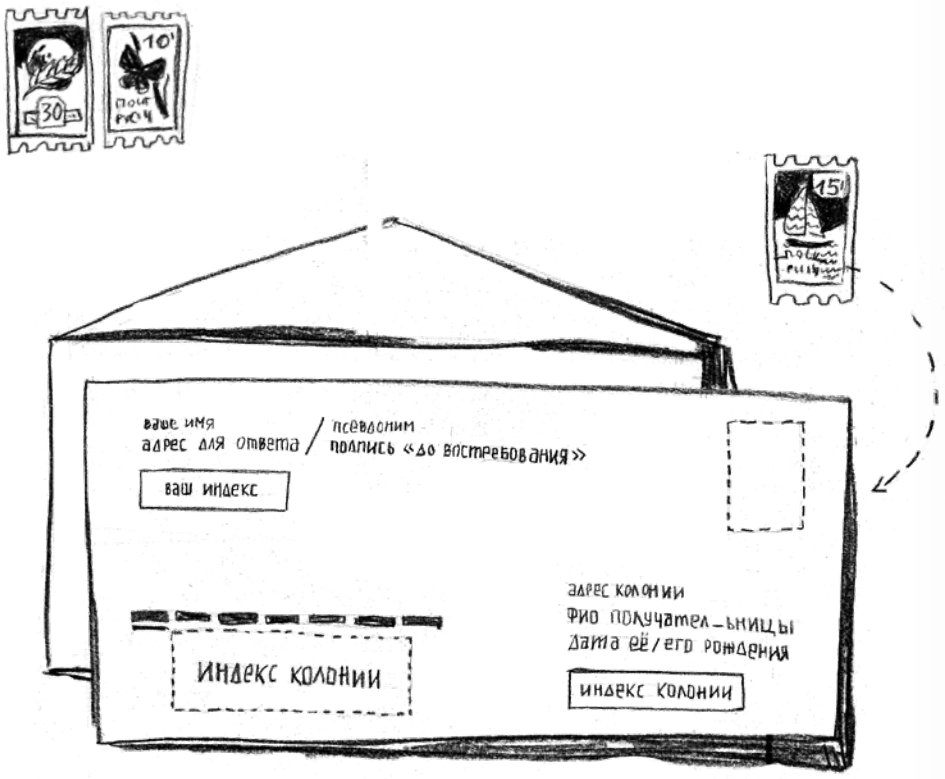
В нижнем правом углу напишите адрес и индекс колонии, ФИО получатель·ницы и дату её/его рождения. В левом верхнем углу напишите своё имя или псевдоним и адрес, на который вы хотите получить ответное письмо. Если вы не хотите, чтобы ваш адрес был известен сотрудни·цам ФСИН, но хотите получить ответ — укажите индекс и адрес вашего почтового отделения, вашу фамилию и напишите «до востребования». Чтобы получить ответное письмо, вам нужно будет приходить на почту и спрашивать адресованное вам письмо «до востребования» в отделе доставки писем.

4. отправьте

Отнесите конверт на почту или положите в ящик для писем

Кстати, пару слов по поводу тюремной почты. Письма могут приходить с задержкой. Также есть небольшой шанс, что какое-то письмо забраковал цензор или потеряли. Бумажные письма часто объединяют от разных людей в один конверт, а обратные адреса вместе с остальными — исчезают. Так что те, кто ждет, но не получил моего ответа — тут только еще раз писать письмо с указанием ответного адреса прямо в тексте письма вместе с конвертом и марками.

Оруджиев Ибрагим, студент, приговорён к 16 годам лишения свободы за то, что он «сфотографировал военкомат и расписание часов его работы, а также снял на видео здание и свой путь к нему».



[читайте также: как отправить письмо если вы не в России]

wallswillfall.com

КАК ОТПРАВИТЬ ЭЛЕКТРОННОЕ ПИСЬМО? 10

Несмотря на то, что электронная переписка лишена романтики бумажных писем, у этого формата есть свои преимущества: вы можете отправить письмо из любой точки мира, оно точно не потеряется в процессе доставки и дойдёт до получател·ьницы значительно быстрее бумажного (за 2–3 дня).

Существует два способа отправки электронных писем политзаключённым:

1. непосредственный

с помощью «Zonatelecom»[1], «Ф-письмо»[2] (не путать с феминистским проектом «Ф-письмо»[5]), «ФСИ-24»[3], «Prisonmail»[4]

1 zt.ru

2 f-pismo.ru

3 fsi24.ru

4 prisonmail.online

5 syg.ma/f-writing

Используя эти сервисы, вы можете отправить письмо напрямую в места лишения свобод люб·ой заключённ·ой. Все эти сервисы работают по одному принципу: отправител·ьница заполняет ФИО, дату рождения и место лишения свободы заключённ·ой, печатает письмо и оплачивает его виртуальную отправку. Затем письмо распечатывается в месте заключения и передаётся заключённо·й вместе с бланками для обратного ответа. Ответное письмо сканируется и присылается на электронную почту отправител·ьницы.

В зависимости от конкретного места заключения, сервиса, количества страниц в письме и обратных бланков, цена может сильно варьироваться — от 100 до 600 рублей. Несмотря на общий принцип работы, у сервисов, с помощью которых можно отправить письмо в место лишения свободы, есть свои особенности:

	Zonatelecom	Ф-письмо	ФСИ-24	Prisonmail
регистрация по иностранному номеру	✓	?	?	✓
оплата иностранной картой	✓	—	—	✓
отправка фотографий	✓	✓	✓	✓
возможность перенаправить письмо	—	✓	—	—
поддержка всех мест лишения свободы	✓	—	—	—
пополнение лицевого счета	✓	✓	✓	—
мобильное приложение	✓	—	✓	—

2. опосредованный

с помощью проектов «Весточка» и «Росузник».

vestochka.io *rosuznik.org*

Эти проекты позволяют написать люб·ой политзаключённ·ой, находящей·ся в их базе. Оба проекта берут на себя поиск адреса узни·цы, отправку и оплату письма (при желании вы можете отправить донат). Если политзаключённ·ая ответит, то проекты перенаправят его/её письмо вам на электронную почту.
Если вам сложно выбрать сервис, обратите внимание на особенности каждого:

■ **«Prisonmail»**
если у вас нет российской банковской карты

■ **«Zonatelecom» / «ФСИ-24»**
если вам удобнее писать письмо с телефона

■ **«Ф-письмо»**
если вашу адресат·ку скоро этапируют —
(например, если недавно был вынесен приговор)

■ **«Zonatelecom»**
если адреса колонии нет в списке доступных
у «Ф-письмо» и «ФСИ-24»

■ **«Весточка»**
если сложно определиться с выбором адресат·ки —
на сайте есть информация об интересах политзаключённых, а также возможность написать случайному человеку, карточку которого выдаст сайт

■ **«Весточка» или «Росузник»**
если у вас нет возможности оплатить
письмо самостоятельно

[читайте также: дойдёт ли письмо до политзаключённ·ой, если его/её этапировали?]
wallswillfall.com

БЕЗОПАСНО ЛИ ПИСАТЬ ПИСЬМА ПОЛИТЗАКЛЮЧЁННЫМ?

11

Писать политзаключённым — **законно и безопасно**.
Кажд·ая имеет право на переписку.

«Осуждённым к лишению свободы разрешается получать и отправлять за счёт собственных средств письма, почтовые карточки и телеграммы без ограничения их количества» — гласит статья 91 УИК РФ.

На данный момент в России не было случаев давления или преследования из-за отправки писем политзаключённым. Но если вы всё же переживаете за свою безопасность — уменьшите количество информации, которую передаёте ФСИН:
■ **если вы отправляете бумажные письма,**
не указывать своё реальное имя и/или свой реальный адрес. Администрация места заключения не будет проверять, существует ли человек с указанными данными и актуален ли адрес его/её проживания.
■ **если вы отправляете электронные письма,**
заведите для переписки отдельную почту и включайте VPN перед тем, как зайти на сервис отправки, чтобы не делиться со ФСИН своим IP-адресом.

Помните, что цензор·ка может передать письма следователю, если посчитает, что вы нарушили закон.
Не бойтесь писать политзаключённым, в том чиле тем, кого власти считают террористами и экстремистами — это безопасно. Если власти несправедливо лишают тысячи людей свободы и клеймят их имена, то наша с вами задача — через солидарность (передачки, письма и внимание) — выразить своё несогласие с этим решением, максимально приблизив жизнь в неволе к жизни на свободе.

Будьте аккуратны при обсуждении тем, которые могут скомпрометировать как вас, так и политзаключённ·ую.
К таковым относятся:
■ открытая критика власти
■ описание войны России с Украиной
■ упоминание ЛГБТК+
■ темы, за публичное обсуждение которых в РФ можно получить уголовное дело

ЧТО ПОЧИТАТЬ И ПОСЛУШАТЬ ПО ТЕМЕ? 12

Колония — закрытый мир, поэтому наши представления о ней часто абстрактны и смутны. Для лучшего понимания условий содержания, чувств и ощущений политзаключённых мы предлагаем вам обратить внимание на:

книги бывших политзаключённых

Многие заключённые фиксируют свой опыт и делают зарисовки окружающего их мира во время отбывания срока. Они не понаслышке знают, что такое пытки, тюремная солидарность, одна таблетка аспирина от всех болезней, плохая еда и рабский труд. Конечно, опыт кажд·ой политзаключённ·ой индивидуален, однако он поможет составить представление о быте и возможном психологическом состоянии людей, которым вы пишите. Мы особенно рекомендуем:

- «Путешествия по местам лишения» *Иван Асташин, 2022*
- «Бог есть любовь» *Андрей Митнёв, 2022*
- «Сократ: диалоги о тюрьме» *Алексей Сутуга, 2020*
- «Riot Days» *Мария Алехина, 2017*
- «Еду в Магадан» *Игорь Олиневич, 2013*

исследования пенитенциарной системы

Тюрьма часто привлекает внимание со стороны исследователь·ниц. В этой теме одновременно пересекаются множество непростых вопросов: насколько справедлива и беспристрастна судебная система? у како·й граждан·ки больше шансов оказаться в тюрьме? как бороться с бюрократизированной ФСИН? действительно ли женщины, которые убивают своих мужей, защищаясь от домашнего насилия, должны сидеть в тюрьмах? как сделать голоса заключённых слышимыми? ограничивается ли тюрьма стенами пенитенциарных заведений? Ответы на эти и многие другие вопросы можно найти в:

- «Тюрьма» выпуск журнала «moloko plus», 2022
- «Надзирать и наказывать: Рождение тюрьмы» Мишель Фуко, 1975
- «Маршрут» Анна Каретникова, 2018
- «Что происходит в женских тюрьмах?» Елены Омельченко, Саша Граф, 2022, текст на syg.ma
- «Анатомия распада» *«Команда против пыток»*, 2024*



подкасты

Поскольку последние 15 лет количество политзаключённых в России стремительно увеличивается, существует достаточно много подкастов, рассказывающих о различных аспектах жизни в неволе. Например:

«Времени больше не будет» *студия «Либо-либо»*

В этом подкасте Ксения Миронова (журналистка и невеста Ивана Сафронова, приговорённого к 22 годам колонии строгого режима по делу о госизмене) и Илья Красильщик (руководитель проекта «Служба поддержки», находящийся в федеральном розыске по статье о дискредитации вооружённых сил РФ) говорят с родными и близкими тех, кто несправедливо сидит в российских тюрьмах.

«Руки за голову» *журнал «moloko plus»*

Подкаст контркультурного альманаха о насилии moloko plus. Участни·цы подкаста рассказывают о криминале и уголовщине, разбираются в составляющих криминальной жизни и пытаются понять причины её притягательности. Третий сезон подкаста полностью посвящен российской пенитенциарной системе: женским и детским тюрьмам, тюремному производству, насилию за решеткой, историям политзаключённых и многому другом.

«Есть вопрос» *ОВД-Инфо*

Это подкаст ОВД-инфо, разъясняющий, как устроены политические преследования, полиция, протесты, суды и система вокруг. Почему мы боимся полицейских? Можно ли выиграть в российском суде? Кто такие политзаключённые? Как остановить пытки?

«Женский срок»

Подкаст о любви, детях, беременности, работе, пытках, трансгендерных людях, иностранках и политзаключённых в российских женских колониях.

[больше подкастов, книг, фильмов и игр]
wallswillfall.com/references.html

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ 13

Чем быстрее работает маховик репрессий, тем более разветвлённой становится инфраструктура помощи политпреследуемым. Вот лишь несколько примеров:

Бот «Помощь близким политзаключённых»
Анонимный и бесплатный бот, в котором можно получить правовую, информационную и психологическую поддержку, узнать о собственных рисках и мерах безопасности, а также о том, как помочь политзаключённым.

«Русь сидящая»
Неправительственная организация, целью которой является юридическая и гуманитарная помощь граждан_кам, столкнувшимся с нарушением своих прав со стороны следственных органов и пенитенциарной системы.

«Женский срок»
Проект, рассказывающий о женщинах-заключенных и помогающий им.

«Вольные слушатели»
Проект, помогающий политзаключённым получать образование любого уровня.

Мед. консультации от «Symptomato»
Symptomato — команда врач·инь и специалист·ок, к которым можно обратиться онлайн за медицинской поддержкой. Если вы состоите в переписке с политзаключённ·ой, опишите специалист·кам, что его/её беспокоит, и они подскажут, как действовать. По промокоду VOLNYESLUSHATELI можно получить помощь для политзаключённых бесплатно.

В веб-версии мы собрали все известные нам
- Базы данных политпреследуемых
- Сервисы для отправки писем
- Каналы с отрывками из писем и новостями о политзаключённых
- Инициативы, помогающие политпреследуемым и их родственни·цам
- Каналы с информацией о судебных заседаниях
- Сервисы для заказа еды в места лишения свободы

wallswillfall.com/helpful-links.html



TELEGRAM-КАНАЛЫ С ИНФОРМАЦИЕЙ О ДЕЛАХ ЗАКЛЮЧЕННЫХ 14

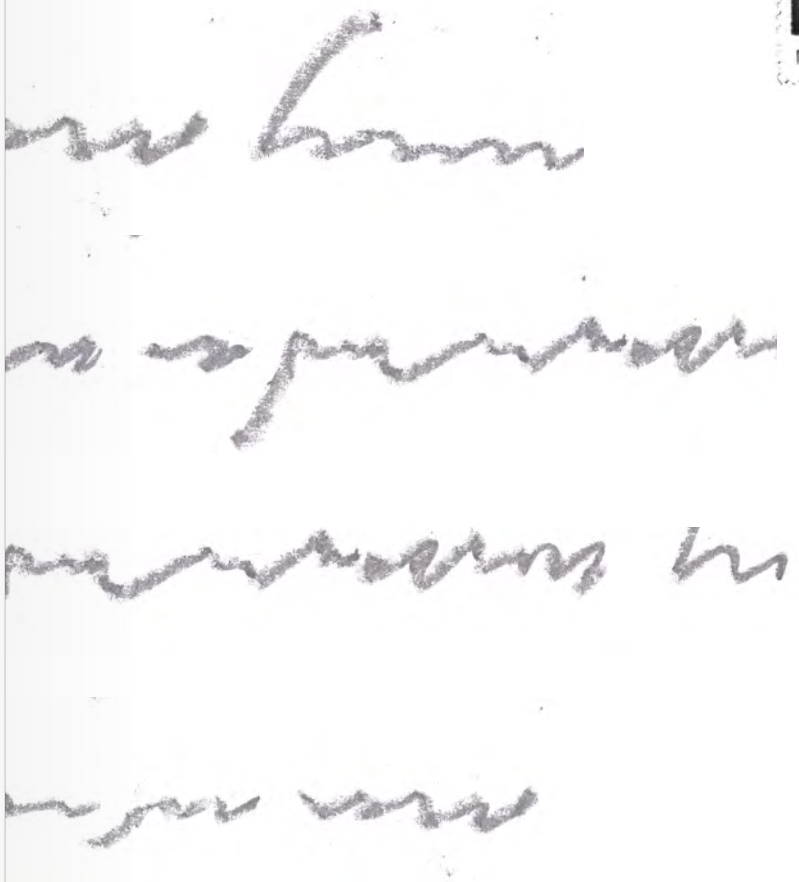
Многие родственни·цы, друзья и неравнодушные люди создают каналы, освещающие дела одного (в редких случаях — нескольких) политзаключенных. Как правило, группы поддержки находятся в тесном контакте с сам·ой политзаключенн·ой, её/его семьёй и адвокат·кой, что позволяет вести прямые трансляции из суда, сообщать об этапировании и смене адреса для писем, рассказывать о состоянии и интересах политзаключённ·ой, а также организовывать сборы на оплату работы адвокат·ки.
Самую актуальную и подробную информацию о политзаключённых можно найти именно в этих каналах.

Баймакское дело	@we_are_bashkirs
Читинское дело	@chitinskoedelo
Дело Сети	@rupression
Дело Поповича-Иванковича (выпускники Сретенской семинарии, православные)	@notterrorists
Маяковское дело	@mayakovskoe_delo
Московское дело и Дворцовое дело	@case212
Тюменское дело	@tumenskoedelo
Дело канских подростков	@kanskdelo
Дело «СтопХам»	@Chugunovmedia
Дело кемеровских блогеров	@KemerovoBlog
Дело байкеров	@delobaykerov
Дело пяти несогласных	@FiveDissenters
Дело группы «Стоптайм»	@swan_lakenaoko
Дело Александра Шестуна (политик)	@deloshestuna
Дело Ивана Кляйна (чиновник)	@IWeKlein
Дело Сергея Командирова (блогер)	@freekomandirov
Дело Александра Дорогова и Яна Кателевского (блогеры)	@freeyanandalex
Дело Никиты Тушканова (учитель)	@nikita_tushkanov
Дело Даниила Кринари (бизнесмен, администратор антивоенного канала)	@daniilkrinary
Дело Марии Пономаренко (журналистка, активистка)	@freeponomarenko
Дело Ольги Смирнова (архитекторка, активистка)	@freeolga
Дело Алексея Горинова (мундеп)	@alexei_gorinov_2022
Дело Дмитрия Иванова (студент, активист)	@free_dmivanov
Дело Всеволода Королева (документалист, активист)	@freekorolev
Дело Олега Белоусова (кладоискатель)	@belousov_0V
Дело Светланы Мариной (гражданская активистка)	@TalkAboutSveta
Дело Ивана Сафронова (журналист)	@freesafronov

Дело Сергея Фургала (политик)	@furgalshtab
Дело Егора Балазейкина (школьник)	@BalazejkinEgor
Дело Светланы Петрийчук (сценаристка)	@petriichukdelo
Дело Евгении Беркович (режиссёрка)	@berkonovosti
Дело Ричарда Роуз (активист)	@FreeRousRichard
Дело Дениса Икбаева (отец)	@naadvokata
Дело Иснафа Исламова (водитель, отец)	@IslamovInsaf
Дело Руслана Гизатуллина (водитель, отец)	@RuslanGiz77
Дело Айбулата Нигматова (отец, работник Вишневогорского горно-обогатительного комбината)	@aibulat92
Дело Айгиза Уразаева (фигурант «Баймакского дела»)	@urazaevaigiz
Дело Ильназа Махмутова (студент, отец)	@Milnaz1997
Дело Фангиза Шарифгалеева (отец, учитель физкультуры, охранник)	@fangiz_sharifgaleev
Дело Айсура Тулыбаева (лесоруб, отец)	@AysurTulybaev
Дело Вадима Кагарманова (работал мастером на пилораме)	@vadimkagarmanov
Дело Закийя Ильясова (пчеловод, спортсмен)	@ilyasovzg
Дело Усмана Баратова (президент узбекского землячества «Ватандош»)	@FreeBaratov
Дело Николая Колина (обувщик)	@kolinsupport
Дело Григория Скворцова (музыкант, фотограф)	@scv_at_prison
Дело Артёма Самсонова (депутат)	@samsonov_a_a
Дело Саши Струкова (фотограф, волонтёр Штаба Навального)	@FreeAlexStrukov
Дело Алексея Дмитриева (марксистов, врач-отоларинголог)	@groupofDmitrievAlexey
Дело Сергея Арбузенко (писатель, педагог)	@freedom politicalprisoners
Дело Михаила Кригера (активист, правозащитники, основатель «Союза солидарности с политзаключёнными»)	@freekriger
Дело Алексея Маляревского (программист)	@freemalyarevskiy
Дело Яна Ксенжепольского (волонтёр)	@freedom_for_Yan
Дело Ивана Колосова (фельдшер)	@helpivankolosov
Дело Руслана Нурушева (правозащитник)	@freeruslannurushev
Дело Тимофея Мохненко (работник Института онкологии)	@freetimofeymohnenko
Дело Андрея Бояршинова (активист, кандидат биологических наук)	@andreibkazan
Дело Артёма Кригера (журналист Sota.Vision)	@helpkriger
Дело Айтугана Китикова (вахтовик)	@aitugankitikov
Дело Александра Бахтина (зоозащитник)	@Free_Baxtin
Дело Павла Сюткина (историк русской кухни)	@freepavelsutkin
Дело Максима Круглова (зам председателя партии «Яблоко»)	@FreeMaksimKruglov
Дело Василия Неустроева (студент, преподаватель латыни, член партии «Яблоко»)	@vasiliy_neustroev
Дело Дениса Попова (любит панк-рок и зарубежный автопром)	@freedenispopov

... .



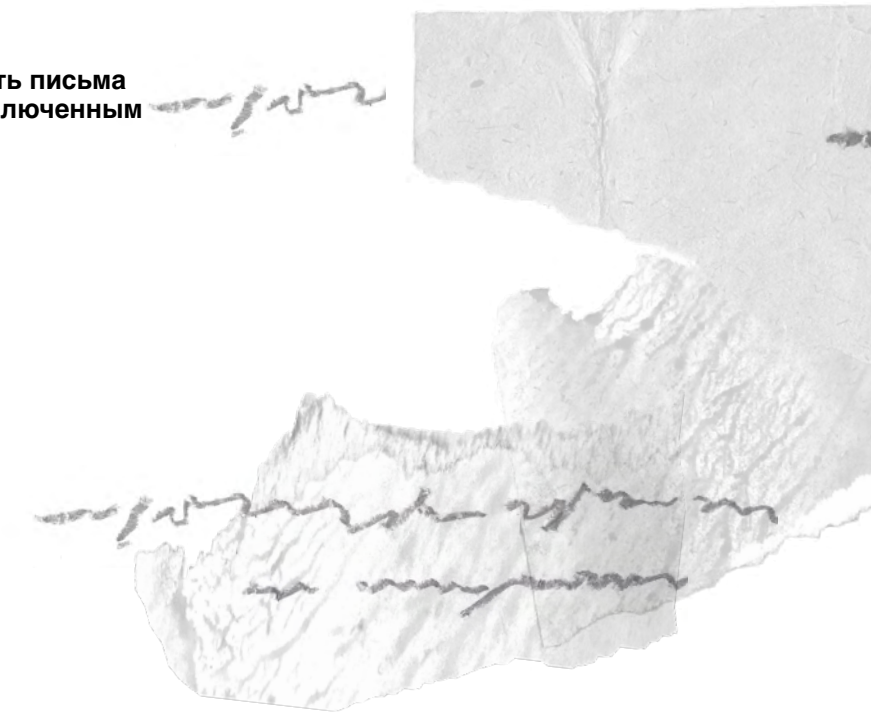


полный список telegram-каналов групп поддержки
wallswillfall.com/helpful-links

обновляющаяся папка в telegram с группами поддержки
t.me/addlist/ yIgiuHh55tw2MDYy

GUIDE

как писать письма политзаключенным



бот обратной связи
tg @wallswillfallbot

веб-версия гайда
wallswillfall.com

instagram
@walls_will_fall

telegram канал
@walls_will_fall